**出访日本报告**

体育部 洪家云

2020年1月8日

为进一步加强与日本体育协会、顺天堂大学的交流与合作，2019年12月21日—2019年12月26日期间，本人与国家体育总局国民体质监测中心主任张彦峰、王梅、王双、刘新华、江苏体育科学研究所所长李森一起参加了日本体育协会组织的“关于中日两国国民体质与运动能力，生活习惯的共同研究”研讨会。期间，访问团主要参加了两天学术研讨，并前往1972年第十一届冬奥会主会场调研，体验冰壶运动。经过三天的交流，经过洽谈，2020年中日体质研讨会在江苏南京举行。具体实际学术交流共3天，相关工作如下：

2019年12月21日：从海口飞北京；2019年12月22日，北京飞札幌（东京时间12:40到达后前往住宿酒店进行休整），12月26日（东京时间13:50）札幌飞北京（17:35），北京飞海口，12月23日：由中方介绍2000-2019年中国国民体质监测研究情况，包括幼儿、青少年、成年人、老年人体质变化情况，特别介绍了海南大学学生体质状况；

12月24日：由日方介绍2000-2019年中国国民体质监测研究情况，顺天堂大学介绍了该校大学生的体质状况。并就中日体质调研合作事宜进行了深入交流，达到2020年10月在江苏南京召开中日体质研讨会。

12月25日：上午前往札幌体育中心冰壶场体验冰壶运动；下午前往1972年札幌冬奥会主会场进行实地调研学习。

本人得益于此次机会，开阔了眼界，拓展知识面，交流活动中，本人详细介绍了海南大学学生体质情况，以及为提高学生体质采取的一些方法与措施。同时与顺天堂大学建立了联系渠道和友谊，初步达成合作意向，海南大学休闲体育学院学生可到顺天堂大学实习或学习三个月，且能提供一定的资助。希望今后长期与日方保持沟通交流，为一流学科建设创造条件。